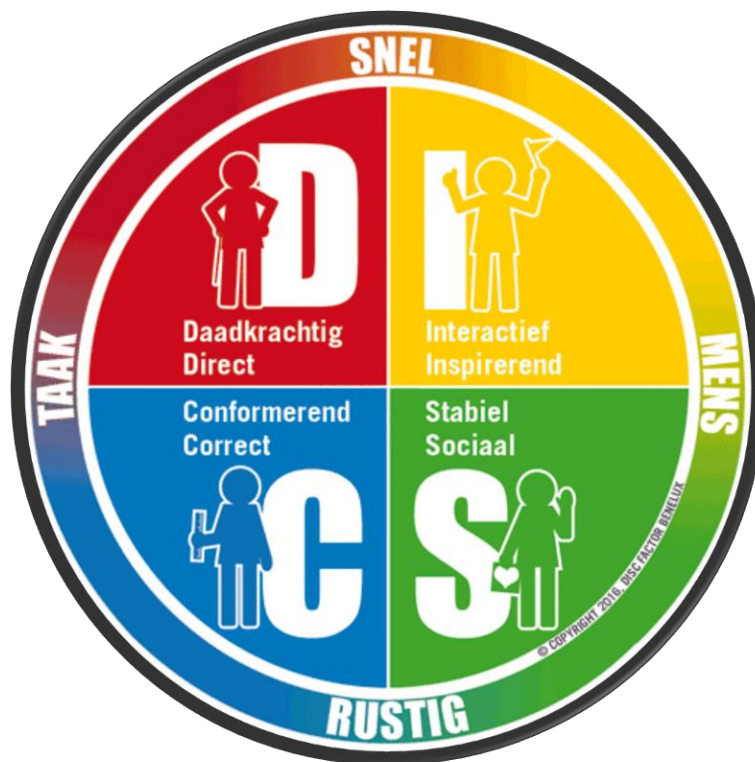
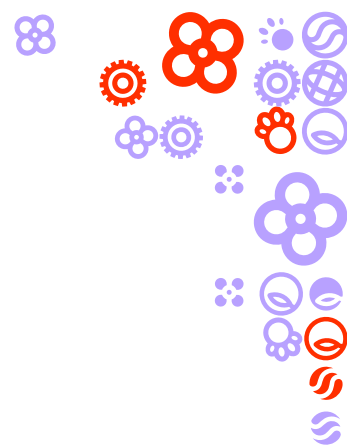




Wat is jouw DISC-Stijl?

Aansturen van personeel







Wat is jouw DISC-Stijl?

Opdracht 1;

Hieronder vind je een sterk vereenvoudigde test die je een eerste indruk geeft over hoe jij in elkaar steekt vanuit de DISC-methode.

Om te starten met de test kies je eerst de omgeving uit waarin je je eigen gedrag wilt meten. In dit geval kies je voor een omgeving waarin jij samenwerkt, leiding geeft of leiding krijgt. Denk bijvoorbeeld aan je werk, stage of thuisbedrijf. De omgeving bepaald namelijk voor een groot deel ons gedrag!

Lees nu per rij de woorden van link naar rechts door. Geef per rij met een cijfer aan wat het meest bij jou past. Een 4 voor wat het meest bij je past, een 1 voor wat het minst bij je past. Gebruik de cijfers 4, 3, 2 en 1 allemaal slechts eenmaal per rij. Er zijn geen goede of foute keuzes. Kies steeds weer hoe jij je meestal gedraagt in de door jou gekozen omgeving.

**Begrijp je een begrip niet? Zoek de betekenis op of vraag dit aan je docent.*

A		B		C		D	
	Samen optrekken		Confrontatie aangaand		Hart op de tong		Diplomatieke aanpak
	Relatie bouwend		Richting bepalend		Impulsief		Rustig
	Bereid te delen		Daadkrachtig		Graag met anderen		Regels volgend
	Tevreden		Moedig		Overtuigend		Voorzichtig
	Geduldig		Gedreven tot resultaat		Vertel een goed verhaal		Feiten zoekend
	Vriendelijk		Recht voor zo'n raap		Praatgraag		Analytisch
	Instemmend		Krachtig in aanpak		Geestig		Correct
	Sympathiek		Snel in beslissingen		Enthousiast		Logica volgend
	Harmonie zoekend		Veel doen en bereiken		Inspirerend		Grondig
	Anderen helpen		Problemen oplossen		Anderen overtuigen		Zaken ordenen
TOTAAL		TOTAAL		TOTAAL		TOTAAL	

Tel nu per kolom het aantal punten op en schrijf het totaal onderaan neer. Alle punten bij elkaar opgeteld moet 100 punten opleveren.



Opdracht 2;

Teken nu de totaalscores van de vorige bladzijde als een punt in de juiste kolom op de goede hoogte.

Zet het totaal score van kolom A in de Groene S-stijl kolom

Zet het totaal score van kolom B in de Rode D-stijl kolom

Zet het totaal score van kolom C in de Gele I-stijl kolom

Zet het totaal score van kolom D in de Blauwe C-stijl kolom

Kolom A geeft de **S-stijl** weer, kolom B geeft de **D-stijl** weer, kolom C geeft de **I-stijl** weer en kolom D geeft de **C-stijl** weer. De punten boven de middenlijn geven je IDSC gedragsvoorkeuren/DISC-stijl aan.

40	D	I	S	C
20				
0				



Opdracht 3;

Voor deze opdracht krijg je uitleg van de docent over de verschillende kleuren. Gebruik hiervoor ook de bijlage die bij deze opdracht is toegevoegd.

Welke kleuren zijn bij jou dominant (de meeste punten)?

Wanneer je de beschrijving van deze kleuren leest (zie bijlage), is dit dan voor jou herkenbaar?

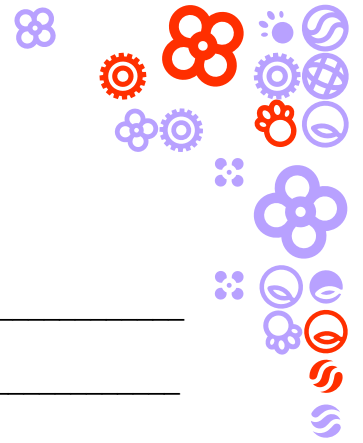
Beschrijf twee praktijkvoorbeelden waarbij je deze herkenbaarheid uitlegt.

Praktijkvoorbeeld 1; _____

Praktijkvoorbeeld 2; _____

Welke kleuren zijn bij jou het minst dominant (de minste punten)?

Wanneer je de beschrijving van deze kleuren leest (zie bijlage), is dit dan voor jou herkenbaar?



Beschrijf twee praktijkvoorbeelden waarbij je deze herkenbaarheid uitlegt.

Praktijkvoorbeeld 1; _____

Praktijkvoorbeeld 2; _____

Opdracht 4;

Vier belangrijke zaken op jezelf af te vragen.

KENMERKEN Welke positieve bedrage levert jouw stijl op het werk?	TALENTEN Wat zijn de talenten van jouw stijl?
ZWAKTEN Wat zijn de valkuilen van jouw stijl?	ANGSTEN Op welke manier kan het bewust worden van je angsten en dat waar je een hekel aan hebt, je verder helpen om anders te reageren?



